



Bon Appétit

Les Lilas

Semaine du 17 au 21 Octobre 2022



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<i>Purées</i>	PURÉE DE HARICOTS VERTS	PURÉE DE CAROTTE-ÉPINARD	PURÉE DE POIREAUX	PURÉE DE COURGETTES	PURÉE DE POTIRON
<i>Légumes et Féculents</i>	HARICOT PLATS PERSILLÉS TRIO DE CÉRÉALES	CHAMPIGNONS RÔTIS HACHIS PARMENTIER	PETITS POIS CAROTTES PANÉ DE BLÉ EMMENTAL SAUCE TOMATE	BROCOLIS COQUILLETES	POÊLÉE LÉGUMES VERTS SEMOULE
<i>Viande ou poisson</i>	SAUMON HACHÉ DE CANARD	HACHÉ DE VEAU	OMELETTE OU HACHÉ DE DINDE	STEACK HACHÉ OU HACHÉ DE PORC	BOULETTE DE BOEUF OU HACHÉ DE VEAU
<i>Dessert</i>	COMPOTE OU FRUIT	COMPOTE OU FRUIT	COMPOTE OU FRUIT	COMPOTE OU FRUIT	COMPOTE OU FRUIT
<i>Goûter</i>	PAIN CHOCOLAT/ COMPOTE/YAOURT	GÂTEAU MAISON / COMPOTE/YAOURT	YAOURT/COMPOTE PAIN CONFITURE	YAOURT / COMPOTE GATEAU MAISON	YAOURT/ COMPOTE PAIN ET CHOCOLAT

Nous avons pour tous les jours de la semaine de la purée de carotte et de la purée de pomme de terre, pour les bébés qui commencent la diversification une protéine à base de viande blanche leur sera proposée et pour ceux qui commencent à manger en morceaux ils auront les même légumes, viande ou poisson et féculents que les grands.